Chiavari, 1–5 dicembre 2026

La bellezza delle differenze: oltre le barriere

3 dicembre: Giornata internazionale delle persone con disabilità

Le schede di tutte le attività proposte dalle associazioni del territorio. Le attività per le scuole sono su prenotazione presso le associazioni che le organizzano; quelle per la cittadinanza sono aperte a tutti.

Programma giorno per giorno

Durante la settimana · attività trasversale

Tutta la settimana	Laboratori di lettura in CAA ATS Liguria n 4 – N.P.I. · prenotazioni separate

Martedì 1 dicembre

9–12	«Comprendere l'autismo: due esperienze guidate» ANGSA Tigullio
9–12	Croce Verde: le pubbliche assistenze Croce Verde
10–12	Laboratorio di arte grafica Sentiero di Arianna

Mercoledì 2 dicembre

9–17	«Nel buio oltre lo sguardo» UICI
9–12 e 14–17	Laboratorio di pasta fresca Futuro Insieme APS e Sentiero di Arianna
9.30–12	«Mettersi nei panni dell'altro» Fondazione CIF Formazione
14–16 e 16–18	Laboratorio esperienziale di teatro Villaggio del Ragazzo
15.30	Al cinema: «La vita da grandi» Sentiero di Arianna

Giovedì 3 dicembre

9–17	«Nel buio oltre lo sguardo» UICI
9–17	Auto allestita: guida e comandi adattati ANGLAT e NoiHANdiamo

9–12	Croce Verde: le pubbliche assistenze Croce Verde
9–12	«Prospettive in gioco», «Crea la tua fiaba» e cardatura della lana Da Noi per Voi
9–12.40	«Parole chiare. Il diritto di capire» ANFFAS Tigullio Est ETS
9–12	«Comprendere l'autismo: due esperienze guidate» ANGSA Tigullio
10–12	Pet therapy e danza movimento terapia Villaggio del Ragazzo – Centro Acquarone
9–13	Laboratorio musicale «Mille e una Nota» Villaggio del Ragazzo
9–13	Laboratorio musicale in LIS Associazione Sordi del Tigullio "G.B. Assarotti" ETS-APS
11.30	Flash mob #SpecialOlympics ANFFAS Tigullio Est ETS
14–17	«L'angolo creativo» – argilla e smalti ANFFAS Tigullio Est ETS
14–16	Laboratorio di progettazione e taglio laser Ente Forma
14–17	Sitting volley: prova la pallavolo da seduti ASD Entella Sitting Volley
15.30–16.30	Laboratorio creativo MoMu: movimento, musica, vocalità APS IUTA
Dalle 16	Aperitivo silenzioso: al bar si ordina in LIS Associazione Sordi del Tigullio "G.B. Assarotti" ETS-APS

Venerdì 4 dicembre

9–12.40	«Parole chiare. Il diritto di capire» ANFFAS Tigullio Est ETS
9–13	Laboratorio musicale in LIS Associazione Sordi del Tigullio "G.B. Assarotti" ETS-APS
9.30–12	«Mettersi nei panni dell'altro» Fondazione CIF Formazione
9–12	Convegno «Come costruire relazioni sane» Comune di Chiavari – dott.ssa Lumachi dell'Associazione PHILOS
Dalle 17.30	«Mani che cantano, mani che incantano»: Coro Mani Bianche e il mago Antonino Falzone Associazione Sordi del Tigullio "G.B. Assarotti" ETS-APS

Sabato 5 dicembre

9–12 e 14–17	«Prospettive in gioco», «Crea la tua fiaba» e cardatura della lana Da Noi per Voi

Schede per associazione

Associazione Sordi del Tigullio “G.B. Assarotti” ETS-APS

Laboratorio musicale in LIS

Quando	Giovedì 3 e venerdì 4 dicembre, 9–13
Dove	Largo Pessagno / Filarmonica
Per chi	Scuola primaria
Durata e capienza	1 ora per classe, massimo 25 bambini; fino a 4 classi per mattina
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: Titta Arpe, 338 926 1177

Un laboratorio per avvicinarsi alla sordità e iniziare a conoscere la lingua dei segni italiana (LIS) giocando: i bambini imparano a tradurre in LIS una canzone e a segnarla a ritmo di musica, fino a costruire insieme una vera performance.

L’attività allena attenzione e memoria visiva, concentrazione, coordinazione, percezione dello spazio e manualità fine. La formula del coro rafforza il gruppo e riduce l’ansia da prestazione: un’esperienza diretta di inclusione.

Il laboratorio è condotto da Titta Arpe, interprete professionale e direttrice del Coro Mani Bianche di Chiavari. I bambini potranno esibirsi venerdì 4 dicembre con il Coro Mani Bianche, nello spettacolo «Mani che cantano, mani che incantano».

«Mani che cantano, mani che incantano»: Coro Mani Bianche e il mago Antonino Falzone

Quando	Venerdì 4 dicembre, dalle 17.30 (circa un’ora e mezza)
Dove	Auditorium San Francesco
Per chi	Per tutti, persone sorde e udenti; ingresso libero
Prenotazioni e contatti	Titta Arpe, 338 926 1177

Un unico spettacolo, pensato per un pubblico di persone sorde e udenti.

Il Coro Mani Bianche Chiavari Liguria canta con le mani, nella lingua dei segni italiana, insieme ai bambini che hanno partecipato ai laboratori musicali in LIS: un momento per mostrare a famiglie e cittadini quanto hanno imparato in classe.

Insieme al coro, il giovane mago sordo Antonino Falzone ci porta in un viaggio nel mondo della magia e dello stupore. Con abilità, creatività e illusioni coinvolge e sorprende il pubblico sordo e udente, perché la magia, come l’arte, non ha bisogno di parole per arrivare al cuore di tutti.

Aperitivo silenzioso: al bar si ordina in LIS

Quando	Giovedì 3 dicembre, dalle 16
Dove	Bar Touchè
Per chi	Per tutti
Prenotazioni e contatti	Ognuno paga la propria consumazione

Al bar si ordina in lingua dei segni, aiutati da supporti visivi: un modo semplice e conviviale per provare a comunicare senza voce.

UICI – Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, Sezione territoriale di Chiavari

«Nel buio oltre lo sguardo»

Quando	Mercoledì 2 e giovedì 3 dicembre, 9–17
Dove	Sala dei Frati, Auditorium San Francesco
Per chi	Al mattino scuola secondaria di I e II grado; al pomeriggio per tutti
Durata e capienza	20–30 minuti per gruppo, massimo 8 persone alla volta; circa 3 classi per mattina
Prenotazioni e contatti	UICI Chiavari, 0185 307650

Un percorso sensoriale immersivo per avvicinarsi alla disabilità visiva: esperienze nel buio, giochi tattili, ascolto dei suoni, prove di autonomia ed esercizi di fiducia e comunicazione. Si possono conoscere anche il Braille e alcuni ausili usati dalle persone cieche e ipovedenti.

L'obiettivo è capire che si può percepire e conoscere l'ambiente in modi diversi, e promuovere autonomia, empatia e rispetto delle differenze, superando stereotipi e pregiudizi attraverso un'esperienza diretta.

ANFFAS Tigullio Est ETS

«Parole chiare. Il diritto di capire»

Quando	Giovedì 3 e venerdì 4 dicembre, 9–12.40 (turni alle 9.00, 9.45, 10.30, 11.15, 12.00)
Dove	Gazebo in Piazza delle Carrozze (giovedì 3) e in Piazza San Francesco (venerdì 4)
Per chi	Scuola primaria, secondaria di I e II grado
Durata e capienza	40 minuti per turno, 15–20 partecipanti
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: Federica Cabona, 328 323 4954 · anffas.chiavari@libero.it · 0185 325097

In questo laboratorio le persone con disabilità non sono i destinatari, ma i docenti: chi incontra ogni giorno le barriere del linguaggio complicato è il più competente per insegnare ad abbatterle.

La classe si divide in tre piccoli gruppi che ruotano su tre attività: la comunicazione aumentativa alternativa (CAA), con simboli e immagini per esprimere bisogni ed emozioni; il Braille e i giochi tattili; la scrittura facilitata, in cui gli studenti semplificano un testo che viene poi verificato dai «lettori di prova» di ANFFAS.

Un messaggio di fondo: comunicare in modo chiaro aiuta tutti, dalle persone con disabilità intellettiva a chi studia l'italiano, dai bambini agli anziani. Contenuti e strumenti cambiano in base all'età.

«L'angolo creativo» – argilla e smalti

Quando	Giovedì 3 dicembre, 14–17
Dove	Gazebo, Piazza delle Carrozze
Per chi	Per tutti

Prenotazioni e contatti	anffas.chiavari@libero.it · 0185 325097

Uno spazio dove arte e artigianato si incontrano: si modellano e decorano oggetti in argilla e smalti, e i ragazzi di ANFFAS mostrano alla cittadinanza il loro talento e la loro originalità.

Flash mob #SpecialOlympics

Quando	Giovedì 3 dicembre, 11.30
Dove	Piazza Nostra Signora dell'Orto
Per chi	Per tutti

Una coreografia di gruppo da ballare tutti insieme. Chi può indossi qualcosa di rosso, il colore ufficiale di Special Olympics. Le prove generali sono in piazza dalle 11.

I passi si possono imparare prima con il video tutorial.

ANGSA Tigullio ODV

«Comprendere l'autismo: due esperienze guidate»

Quando	Martedì 1 e giovedì 3 dicembre, 9–12
Dove	Locali della Torre Civica, Piazza Mazzini
Per chi	Scuola primaria e secondaria di I grado
Durata e capienza	20–30 minuti per laboratorio, circa 10 partecipanti per laboratorio; i due laboratori si svolgono in parallelo
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: 345 251 1871 · angsatigullio@gmail.com

Due laboratori per scoprire che ognuno percepisce il mondo a modo suo e che, con istruzioni chiare e a misura di ciascuno, possiamo costruire qualcosa insieme.

Istruzioni chiare e prevedibili. Si prova a realizzare qualcosa di concreto, per esempio un panino, seguendo istruzioni di tipo diverso. Si scopre così quanto contino consegne semplici, concrete e ordinate: senza, portare a termine il lavoro diventa impossibile.

Esplorare gli stimoli con i sensi. Un'attività alla scoperta delle differenze percettive: suoni, profumi e consistenze vengono vissuti da ognuno in modo unico.

Insieme, le due esperienze aiutano a comprendere meglio l'autismo e a capire come rendere gli ambienti e la comunicazione più accessibili per tutti.

ANGLAT e NoiHANdiamo

Auto allestita: guida e comandi adattati

Quando	Giovedì 3 dicembre, 9–17
Dove	Piazza delle Carrozze

Per chi	Per tutti

Un’auto allestita per la guida da parte di persone con disabilità, per vedere da vicino e provare i comandi adattati.

I volontari daranno informazioni sulla guida adattata e saranno a disposizione per domande e chiarimenti.

Villaggio del Ragazzo – Centro Benedetto Acquarone

Pet therapy e danza movimento terapia

Quando	Giovedì 3 dicembre: pet therapy 10–11, danza movimento terapia 11–12
Dove	Piazza delle Carrozze
Per chi	Una classe, preferibilmente della scuola secondaria di I grado
Prenotazioni e contatti	Segreteria area disabili: Letizia, 379 254 1566 · Simone Sturla, 348 018 1099

Due momenti condivisi tra i ragazzi del Centro Acquarone e una classe: prima un intervento di pet therapy, poi uno di danza movimento terapia, all’aperto in piazza.

Da Noi per Voi

«Prospettive in gioco», «Crea la tua fiaba» con le carte di Propp e cardatura della lana

Quando	Giovedì 3 dicembre, 9–12 per le scuole. Sabato 5 dicembre, 9–12 per le scuole e 14–17 per tutti
Dove	Via Entella 197
Per chi	«Prospettive in gioco» e cardatura della lana: secondaria di I grado. «Crea la tua fiaba»: scuola primaria. Sabato pomeriggio per tutti
Durata e capienza	1 ora per attività. «Prospettive in gioco»: 3 squadre da 3 ragazzi più un insegnante, 1 classe per mattina. «Crea la tua fiaba»: 1 classe (massimo 20 bambini) per turno, fino a 2 classi per mattina
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: Elisabetta Frazuoli, 393 927 8477

«Prospettive in gioco» è un gioco a squadre sul modello del gioco dell’oca, costruito dai ragazzi con disabilità dell’associazione, che accompagnano le squadre lungo il percorso. Le prove chiedono di usare sensi alternativi e strumenti compensativi, con ragionamento e strategia di gruppo; chi arriva al traguardo racconta quale strategia l’ha aiutato.

Mentre una parte della classe gioca, gli altri partecipano sotto i portici a un laboratorio di cardatura della lana.

In «Crea la tua fiaba» i bambini inventano una storia con le carte di Propp, illustrate dai ragazzi dell’associazione, che conducono il gioco e guidano la classe nella creazione della fiaba.

Fondazione CIF Formazione

«Mettersi nei panni dell'altro»

Quando	Mercoledì 2 e venerdì 4 dicembre, 9.30–12 (primo gruppo 9.30–10.30, secondo gruppo 11–12)
Dove	Salone, via Rivarola 17
Per chi	Scuola secondaria di II grado
Durata e capienza	1 ora per turno, una classe (circa 20 studenti) per turno
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: Giovanni Gallo, 0185 303496

Gli studenti e gli allievi della Fondazione CIF formano un unico gruppo e affrontano insieme gesti quotidiani, come pagare un caffè o farsi capire, con i sensi limitati: senza vedere, senza sentire o senza parlare. Per ogni turno si scelgono due delle tre esperienze, seguite da un momento di confronto.

Non si osserva la disabilità dall'esterno: tutti provano in prima persona, e si scopre quanto contano collaborazione, accessibilità e attenzione reciproca.

Futuro Insieme APS

Laboratorio di pasta fresca

A cura di	Futuro Insieme APS e Sentiero di Arianna
Quando	Mercoledì 2 dicembre, 9–12 e 14–17
Dove	Cucina di ANFFAS Tigullio Est
Per chi	9–12: secondaria di I e II grado; 14–17: comunità e associazioni
Prenotazioni e contatti	futuroinsiemeaps@gmail.com

Un laboratorio formativo in cui persone con disabilità diverse, insieme a educatori e volontari, imparano a preparare la pasta fresca, ognuno con i propri ritmi.

Si allenano concentrazione e attenzione verso un obiettivo concreto, qualche chilo di tagliatelle: imparare, sperimentare e collaborare diventa un risultato da condividere.

Sentiero di Arianna

Laboratorio di arte grafica

Quando	Martedì 1 dicembre, 10–12
Dove	Viale Millo 17, Chiavari
Per chi	Per la comunità, su prenotazione
Capienza	Massimo 8 partecipanti
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: 338 723 9392

Un incontro con l’esperto Andrea Tosh per mettersi alla prova con l’arte: si sperimentano in prima persona tecniche ed esperienze creative, lasciandosi guidare dalla propria fantasia.

Laboratorio di pasta fresca

A cura di	Futuro Insieme APS e Sentiero di Arianna
Quando	Mercoledì 2 dicembre, 9–12 e 14–17
Dove	Cucina di ANFFAS Tigullio Est
Per chi	9–12: secondaria di I e II grado; 14–17: comunità e associazioni
Prenotazioni e contatti	futuroinsiemeaps@gmail.com

Un laboratorio formativo in cui persone con disabilità diverse, insieme a educatori e volontari, imparano a preparare la pasta fresca, ognuno con i propri ritmi.

Si allenano concentrazione e attenzione verso un obiettivo concreto, qualche chilo di tagliatelle: imparare, sperimentare e collaborare diventa un risultato da condividere.

Al cinema: «La vita da grandi»

Quando	Mercoledì 2 dicembre, 15.30
Dove	Cinema Mignon
Per chi	Per tutti, evento gratuito

Irene vive e lavora a Roma. Quando la madre deve sottoporsi ad alcuni esami, torna a Rimini per occuparsi del fratello maggiore Omar, 39 anni, autistico. Omar non vuole essere accudito: vuole essere indipendente, sposarsi, avere figli e diventare un cantante rap.

Irene organizza per lui un «corso intensivo per diventare adulti», che culmina nel tentativo di salire sul palco di un talent show. Tra prove e scontri quotidiani, Omar insegna alla sorella a guardare la vita con più leggerezza. Film italiano del 2025 con Matilda De Angelis e Yuri Tuci, 95 minuti.

Villaggio del Ragazzo

Laboratorio musicale «Mille e una Nota»

Quando	Giovedì 3 dicembre, 9–13
Dove	Piazza delle Carrozze
Per chi	Scuola primaria, dalla prima alla quinta
Durata e capienza	60 minuti per classe, massimo 25 bambini; 3 classi per mattina
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: Federica Ghirlanda, 348 010 4248 · Luca Guerrini, 338 349 9761

Guidati da un educatore e da un esperto musicale, i bambini esplorano musica, suoni e ritmo con strumenti in parte costruiti con materiale di recupero. Si parte da semplici esercizi di body percussion per arrivare a un brano suonato da tutto il gruppo.

Se restano posti liberi, il laboratorio accoglie anche famiglie e piccoli gruppi di passaggio.

Laboratorio esperienziale di teatro

Quando	Mercoledì 2 dicembre: primo gruppo 14–16, secondo gruppo 16–18
Dove	Auditorium San Francesco
Per chi	Scuole, su prenotazione
Durata e capienza	2 ore per gruppo, massimo 25 persone per gruppo
Prenotazioni e contatti	Francesco Peri, 349 096 0121 · Caterina Devoto, 338 184 5335

Un laboratorio in cui abilità diverse si incontrano attraverso linguaggi, mezzi di comunicazione e tecniche espressive, per trovare un modo comune di esprimersi e scambiarsi qualcosa.

Riprende le attività teatrali dei corsi di formazione professionale per giovani con disabilità del Villaggio del Ragazzo, pensate per rafforzare le competenze relazionali.

Ente Forma

Laboratorio di progettazione e taglio laser

Quando	Giovedì 3 dicembre, 14–16
Dove	Torre Civica
Per chi	Secondaria di I e II grado
Durata e capienza	Gruppi di 5 partecipanti ogni 30 minuti, massimo 20 in tutto
Prenotazioni e contatti	Su prenotazione: 0185 306311 · referenti Lorena Garibaldi, Benedetta Spalazzi, Stefano Piccioli

Si progetta e si realizza un porta cellulare personalizzato, di solito in legno, con l'incisore laser. Si parte dall'idea e dal disegno con un software di grafica vettoriale, pensando a spessori, incastri e stabilità.

Poi si personalizza il supporto con il proprio nome, un logo o un motivo geometrico, si impostano velocità e potenza del laser e si segue il taglio in sicurezza. Alla fine si staccano i pezzi, si carteggiano i bordi e si monta l'oggetto a incastro.

Si lavora in squadra e ognuno contribuisce con i propri punti di forza: chi disegna, chi imposta la macchina, chi assembla. Gli allievi dei corsi di inclusione socio-lavorativa di Ente Forma, con il docente, affiancano i partecipanti e rendono la tecnologia accessibile a tutti.

ASD Entella Sitting Volley

Sitting volley: prova la pallavolo da seduti

Quando	Giovedì 3 dicembre, 14–17
Dove	Parco Villa Rocca
Per chi	Per tutti
Prenotazioni e contatti	entellasitting@gmail.com

Il sitting volley è la pallavolo giocata da seduti, aperta a tutti: giovani e meno giovani, atleti paralimpici e non, pallavolisti e principianti. Un modo per fare sport divertendosi in gruppo e diffondere uno sport davvero inclusivo.

La squadra si allena tutto l'anno, gratuitamente, il martedì dalle 20 alle 22.30 al Liceo Gianelli (salita Gianelli 6).

APS IUTA – Centro Studi Ricerche e Servizi Terapie Espressive

Laboratorio creativo MoMu: movimento, musica, vocalità

Quando	Giovedì 3 dicembre, 15.30–16.30
Dove	Largo Pessagno / Filarmonica
Per chi	Studenti della secondaria di II grado interessati a lavorare in futuro nel socio-educativo con persone con disabilità
Durata e capienza	1 ora, 12–15 partecipanti con educatori accompagnatori
Prenotazioni e contatti	Cecilia Pizzorno, 347 433 2962 · Alessandra Tinè, 347 918 5940

Uno spazio di esperienza creativa e di incontro autentico, un tempo di qualità per dare ascolto ai bisogni e ai desideri di ciascuno.

Attraverso attività corporee e musicali si stimolano le potenzialità creative, la socializzazione e l'integrazione: si impara a esprimere le proprie emozioni, a stare in gruppo attraverso le arti e a comunicare con il linguaggio verbale e non verbale.

Croce Verde

Croce Verde: le pubbliche assistenze

Quando	Martedì 1 e giovedì 3 dicembre, 9–12
Dove	Piazza delle Carrozze
Per chi	Per tutti

I volontari della Croce Verde saranno in piazza per far conoscere il lavoro delle pubbliche assistenze e rispondere a domande e curiosità.

Convegno «Come costruire relazioni sane», con la dottoressa Lumachi dell’Associazione PHILOS

Quando	Venerdì 4 dicembre, 9–12
Dove	Auditorium San Francesco
Per chi	9–10.30: secondaria di II grado; 10.30–12: secondaria di I grado

ASL 4

Laboratori di lettura in CAA

Quando	Durante la settimana
Per chi	Scuole dell’infanzia
Prenotazioni e contatti	Organizzazione e prenotazioni separate dagli altri laboratori, direttamente con ASL 4

Laboratori di lettura in comunicazione aumentativa alternativa (CAA): si legge insieme una storia scritta in simboli e poi la si rielabora in modo creativo, in piccoli gruppi.

Partecipano insieme bambini neurotipici e bambini con bisogni educativi complessi.