# MENU' VEGANO

**Servizio:** Pranzo
**Settimana 1**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** |
| Risotto allo zafferano s/form.gratt. | Pasta con broccoli s/form.gratt | Passato di verdura con orzo s/formaggio | Pasta al pomodoro s/form gratt | Pasta al pesto prep s/form.gratt. |
| **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** |
| Ceci in umido | Legumi in umido | Pizza rossa - s/formaggio | Fagioli borlotti | Fagioli cannellini al verde |
| **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** |
| Finocchi crudi 002 | Cavolo cappuccio in insalata 001 | | Bietole 002 | Carote al forno 001 |
| **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** |
| Frutta 002 | Frutta fresca 001 | Frutta 002 | Budino di soia | Frutta 002 |
| **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** |
| Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 |

# MENU' VEGANO

**Servizio:** Pranzo
**Settimana 2**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** |
| Pasta integrale al pomodoro s/form. gratt. | Crema di zucca con crostini s/form | Riso all'olio s/form.gratt | Pasta al pesto prep s/form.gratt. | Pasta al pomodoro s/form gratt |
| **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** |
| Fagioli borlotti in umido | Pizza rossa - s/formaggio | Ceci in umido | Fagioli borlotti in umido | Legumi al vapore/Sformato di verdura e legumi s/form s/uovo |
| **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** |
| Spinaci saltati 001 | | Carote julienne 001 | Patate al forno 001 | Insalata con mais 002 |
| **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** |
| Frutta 002 | Frutta 002 | Frutta 002 | Budino di soia | Frutta 002 |
| **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** |
| Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 |

# MENU' VEGANO

**Servizio:** Pranzo
**Settimana 3**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** |
| Pasta al pomodoro s/form gratt | Pasta all'olio s/formaggio | Passato di verdure s/form | Risotto allo zafferano s/form.gratt. | Pasta alla portofino preparata s/form |
| **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** |
| Ceci in umido | Legumi in umido | Fagioli borlotti | Lenticchie in umido | Crocchette di legumi s/uovo s/form |
| **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** |
| Fagiolini 002 | Carote al vapore 001 | Patate lesse | Insalata verde 002 | Carote crude 002 |
| **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** |
| Frutta 002 | Frutta 002 | Frutta 002 | Frutta 002 | Budino di soia |
| **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** |
| Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 |

# MENU' VEGANO

**Servizio:** Pranzo

**Settimana 4**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** | **Primo piatto** |
| Passato di verdura con riso - s/form.gratt | Pasta al pomodoro s/form gratt | Pasta all'olio s/formaggio | Riso all'olio s/form.gratt | Riso all'olio s/form.gratt |
| **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** | **Secondo piatto** |
| Farinata di ceci 002 | Misto di legumi al verde | Misto di legumi in umido | Crocchette di legumi s/formaggio s/uovo | Fagioli borlotti |
| **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** | **Contorno** |
| Insalata verde 002 | Bietole 002 | Carote crude 002 | Broccoletti saltati 001 | Finocchi al forno 002 |
| **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** | **Frutta Dessert** |
| Budino di soia | Frutta 002 | Frutta 002 | Frutta 002 | Frutta 002 |
| **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** | **Pane** |
| Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 | Pane 002 |